

御苑おさんぽクエスト

新宿御苑を自由に散策して、「休養・休息・休憩」 をして、蓄積している日頃の疲れを解いていこう!

クエストはあくまで参考で、全てをクリアする必要 はありません。秋や非日常をじっくりと自分なりに 楽しんでください。自由な発想と行動と内省活動が、 クリエイティビティの活力に繋がっていきます!

(全クエストには、意図が全て設計されています)

【初級クエスト(3選)】

テーマ: 発見する

- **①**世にも奇妙な「ラクウショウ」を探そう!
- ❷御苑で感じる「秋の鳥の声」を聴いてみよう!
- ❸スターバックスで「MobileToGo」をしよう!

【中級クエスト(3選)】

テーマ:探究する

- 母御苑ミュージアムで「メロン」を探そう!
- 母菊花壇展の"大作り花壇"の「秘密」を探ろう!
- ⑥バラ花壇で「自分の好きな色」を見つけよう!

【上級クエスト(3選)】

テーマ:視点を変える

- **⑦**池に映る「逆さの世界」を撮影しよう!
- ❸自然と都会との「境界線」を撮影しよう!
- ❷芝生に寝転んで「飛行機or雲」を撮影しよう!